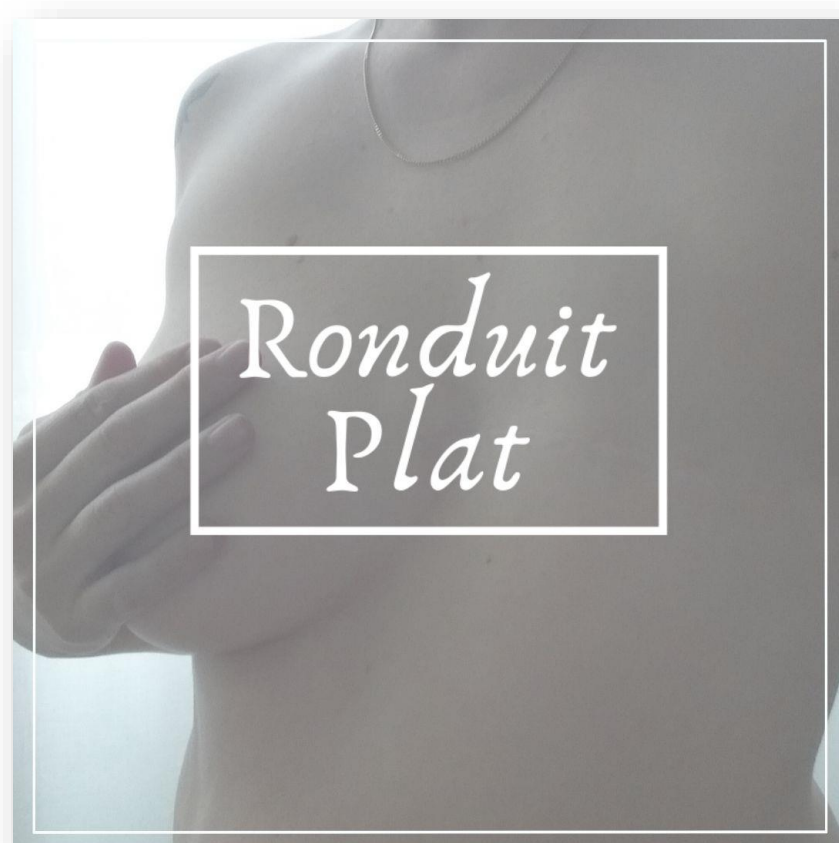


Beleidsplan Stichting Ronduit Plat 2024-2025



Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Algemene gegevens en bestuur	3
Algemene gegevens	3
Bestuur	3
Missie en visie	4
Visie (de stip op de horizon)	4
Missie (de weg naar de visie toe)	4
Doelstellingen en uitvoering	5
Doelstellingen	5
Informereren	5
Inspireren	5
Lotgenotencontact	5
Doelgroep	6
Uitvoering	6
Financiën	7
Wijze werving van gelden	7
Beheer van vermogen	7
Vergoeding bestuursleden	7
Verantwoording	7
Activiteiten 2024	8
Vooruitblik 2025	9
Slotwoord	10

Voorwoord

Stichting Ronduit Plat is opgericht op 3 maart 2023 door Corrie Kamminga, Barbara Labrie en Rineke van Mancius. Het is ontstaan uit een initiatief van mij, Corrie Kamminga, om een platform op te richten voor vrouwen die kiezen voor plat na borstamputatie. Mijn eigen keuze voor eenzijdig plat na borstamputatie werd direct door mijn chirurg geaccepteerd en het operatieresultaat was mooi. Dit was in juli 2018. Pas later leerde ik dat zowel acceptatie als een mooi plat resultaat helemaal niet zo vanzelfsprekend is. Veel vrouwen lopen tegen onbegrip, onwelwillendheid en matige tot slechte operatieresultaten aan. Daarom heb ik op 30 oktober 2020 de besloten Facebookgroep Ronduit Plat (lotgenoten) opgericht, gevolgd door de openbare Facebookpagina Ronduit Plat en op 29 november 2020 de website RonduitPlat.nl.

Dit initiatief sloeg aan en van daaruit is het balletje gaan rollen en zijn we telkens meer vrouwen gaan bereiken. Uiteindelijk heb ik ervoor gekozen om mijn initiatief onder te brengen in een stichting zodat er een stevige fundatie is om structureel en toekomstbestendig vrouwen te kunnen helpen die voor de keuze van plat na amputatie staan.

In Rineke van Mancius en Barbara Labrie heb ik 2 geweldige medebestuurders gevonden. Zij hebben het hart op de juiste plek en springen samen met mij op de barricades om de keuze voor plat na amputatie als volwaardig op de kaart te krijgen. De respecteren van deze keuze en het krijgen van een esthetisch plat resultaat hoort net zo vanzelfsprekend te zijn als de keuze voor reconstructie in al zijn vormen.

Corrie Kamminga
Voorzitter Stichting Ronduit Plat

Algemene gegevens en bestuur

Algemene gegevens

Statutaire naam:	Stichting Ronduit Plat
Organisatietype:	Stichting
Opgericht:	3 maart 2023
KvK-nummer:	89465199
Banknummer (IBAN):	NL48 RBRB 8841 9397 88
Fiscaal nummer (RSIN:)	864990431
Postadres:	Op 'e Wâl 19, 8721 GJ Warns
Telefoonnummer:	06-11231668
Website:	www.ronduitplat.nl
E-mail:	info@ronduitplat.nl

Bestuur

Voorzitter:	Corrie Kamminga
Penningmeester:	Rineke van Mancius
Secretaris:	Barbara Labrie

Het bestuur vergadert minimaal 10 x per jaar. Hiervan worden notulen opgemaakt.



*Corrie Kamminga
Voorzitter*



*Rineke van Mancius
Penningmeester*



*Barbara Labrie
Secretaris*

Missie en visie

Visie (de stip op de horizon)

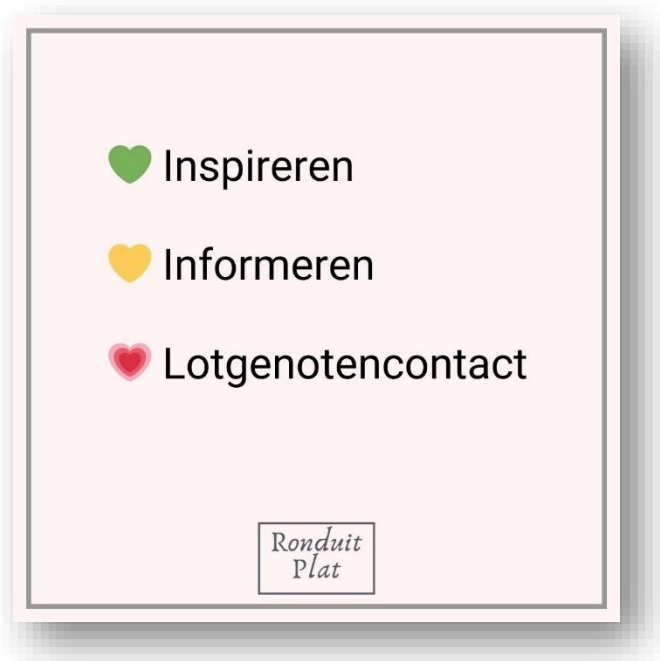
Onze visie is dat de keuze voor plat na borstamputatie als volwaardige keus wordt gezien door vrouwen zelf, de maatschappij en de medische wereld.

Alle vrouwen die borstamputatie ondergaan worden volledig geïnformeerd over de mogelijkheid van plat, hun keuze wordt gerespecteerd en zij mogen een zo optimaal mogelijk esthetisch plat resultaat verwachten.

Missie (de weg naar de visie toe)

Onze missie om is vrouwen te inspireren en te informeren over de keuze voor plat na borstamputatie en om lotgenotencontact te bevorderen.

We verzamelen en verspreiden informatie over plat, stellen misstanden aan de kaak en zorgen voor bewustwording van de keuze bij vrouwen zelf, de maatschappij en de medische wereld. We voorzien in en stimuleren lotgenotencontact zodat vrouwen elkaar ook onderling kunnen helpen en ondersteunen.



Doelstellingen en uitvoering

Doelstellingen

Stichting Ronduit Plat heeft als doelstellingen:

Inspireren

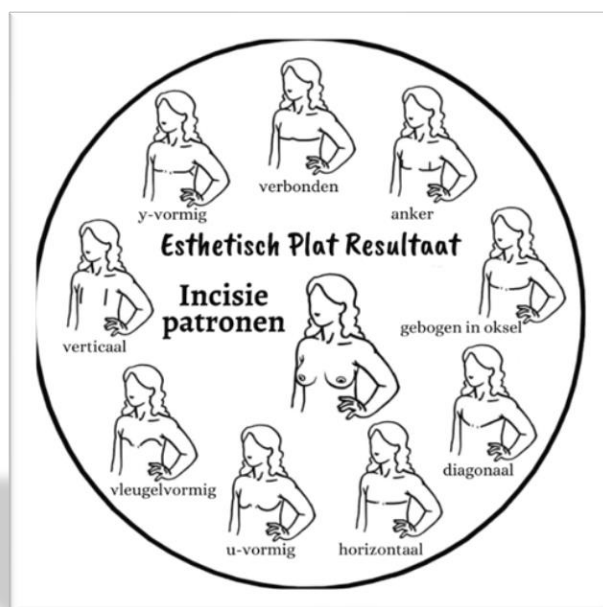
Het is belangrijk dat niet alleen vrouwen, maar ook de rest van de maatschappij en de zorgverleners te zien krijgen wat er allemaal kan. De keuze voor plat is niet het einde van de wereld en een vrouw is meer dan haar 2 borsten. Wij laten inspirerende voorbeelden zien van vrouwen die schitteren terwijl ze een- of tweezijdig plat zijn, welke mogelijkheden er zijn op het gebied van kleding & protheses, hoe je plat kunt camoufleren of juist voluit kunt laten zien. De mogelijkheden zijn eindeloos.

Informereren

Verzamelen en verspreiden van informatie over de keuze voor plat. De huidige informatie is vaak eenzijdig, onvolledig of zelfs incorrect. Dit heeft niet alleen grote gevolgen voor de vrouwen die kiezen voor plat, maar beïnvloedt ook de zorgverleners en de maatschappij. Zorgverleners geven door onwetendheid onvolledige informatie, daar moeten vrouwen hun keuze op baseren en vervolgens krijgen ze te maken met het oordeel vanuit de maatschappij. Dat kan anders, dat moet anders. Volledige en correcte informatie is daarbij een belangrijke stap.

Lotgenotencontact

Faciliteren en stimuleren van lotgenotencontact voor vrouwen die (overwegen te) kiezen voor plat na borstamputatie of die dat al zijn. Het helpt om zorgen en vragen te kunnen delen met lotgenoten, maar ook om de positieve kanten te kunnen zien en samen te kunnen lachen. Bovendien hebben vrouwen niet langer het gevoel er alleen voor te staan.



Doelgroep

Vrouwen die (overwegen te) kiezen voor plat na borstamputatie. Zij krijgen nog vaak eenzijdige, onvolledige of zelfs incorrecte informatie waardoor zij een beslissing maken op onjuiste informatie. Dit kan in een later stadium voor veel emotionele en fysieke problemen zorgen

Zorgverleners. De keuze voor plat is helaas ook relatief onbekend bij de zorgverleners waar vrouwen mee te maken krijgen. Dit werkt foutieve opvattingen, het opdringen van persoonlijke voorkeuren of het niet nemen van verantwoordelijkheid door te verschuilen achter regeltjes in de hand. Zorgverleners die zich willen verdiepen in de keuze voor plat en de impact daarvan kunnen maar weinig goede informatie vinden.

Maatschappij. Ook de maatschappij in zijn geheel kijkt onwennig naar de keuze voor plat. Reconstructie is de standaard, en vrouwen die daarvan afwijken kunnen te maken krijgen met onbegrip. Maar juist bij het (durven) maken van de keuze voor plat is steun, begrip en acceptatie van partners, familie, burens of collega's zo hard nodig.

Uitvoering

Voor het lotgenotencontact hebben wij een besloten Facebookgroep opgericht. Dat deze groep voorziet in een grote behoefte blijkt wel uit het groeiende aantal leden dat de groep weet te vinden. Ten tijde van dit schrijven hebben ca. 950 lotgenoten zich aangesloten.

Het verspreiden van informatie gaat voornamelijk via de website RonduitPlat.nl en onze social media (openbare Facebookpagina en Instagram). Het aantal volgers via social media groeit gestaag en ook de website wordt steeds vaker bezocht. Dat ook zorgverleners onze website weten te vinden en lotgenoten actief naar ons doorverwijzen is iets waar we trots op zijn. Op de website publiceren we o.a. ervaringsverhalen van lotgenoten, artikelen over keuzemogelijkheid, vragen voor de chirurg, esthetisch plat of hulpmiddelen.

We zoeken actief naar mogelijkheden om de publiciteit op te zoeken met ons verhaal. Het is belangrijk om het onderwerp onder de aandacht te brengen van een groter publiek. Zo hebben we in 2021 veel publiciteit gehaald met onze fotoshoot, maar we staan ook regelmatig in magazines, zijn te horen op de radio of doen interviews op tv.

Financiën

Wijze werving van gelden

Stichting Ronduit Plat is een non-profitorganisatie zonder winstoogmerk. We werven onze gelden voornamelijk via giften, donaties, sponsoring, subsidies en opbrengsten uit georganiseerde activiteiten. De volledige winst komt ten goede aan de stichting

Beheer van vermogen

Stichting Ronduit Plat is afhankelijk van bijdragen van anderen. Het genereren van winst is geen doelstelling. We streven er wel naar om een financiële reserve op te bouwen om eventuele tegenvallers op te vangen en de continuïteit van onze activiteiten te waarborgen. De ontvangen gelden komen volledig ten goede aan de realisatie van onze missie.

Mocht Stichting Ronduit Plat ontbonden worden, dan wordt een eventueel batig saldo van de ontbonden stichting besteed aan een ANBI met een soortgelijke doelstelling.

Vergoeding bestuursleden

Het bestuur is vrijwillig en ontvangt geen vergoeding voor hun werkzaamheden. De penningmeester en de voorzitter hebben volledige toegang tot de bankrekening.

Verantwoording

Stichting Ronduit Plat houdt een administratie bij en rapporteert dit jaarlijks in de vorm van een financiële verantwoording. Het (financieel) jaarverslag wordt elk jaar voor 1 juni gepubliceerd op de website.

Activiteiten 2024

Online community

Verder uitbouwen van zowel de online openbare community als de besloten lotgenotengroep. In beide platformen zit een stijgende lijn, dat zetten we graag voort.

Website

De website heeft even stilgestaan. We zijn nu weer bezig met o.a. het plaatsen van nieuwe ervaringsverhalen van lotgenoten, het schrijven van artikelen over plat-gerelateerde onderwerpen, een aparte pagina over de stichting en meer informatie hoe mensen die Stichting Ronduit Plat een warm hart toedragen ons kunnen ondersteunen.

ANBI-status

We zijn bezig met het aanvragen van de ANBI-status. Door deze status zijn de belastingregels voor Algemeen Nut Beogende Instellingen (ANBI) op het gebied van schenking, successie en aftrek van giften (inkomsten-en vennootschapsbelasting) van kracht. De erkenning is ook belangrijk voor de mensen die Stichting Ronduit Plat een warm hart toedragen. Zij kunnen voor de inkomstenbelasting (IB) alleen giftenaftrek krijgen voor giften aan een instelling die een beschikking van de Belastingdienst heeft.

CBF-erkenning

We onderzoeken de mogelijkheden voor het aanvragen van CBF-erkenning, dit is hét keurmerk voor goede doelen in Nederland. Alleen goede doelen die aan strenge kwaliteitseisen voldoen krijgen de erkenning.

International Flat Day

Elk jaar wordt op 7 oktober International Flat Day georganiseerd. De editie van 2023 was in San Francisco, dit jaar is Parijs aan de beurt. Omdat het zo 'dichtbij' is, is het een mooie gelegenheid om onze contacten met flatorganisaties uit andere landen uit te breiden en/of te versterken. Ronduit Plat is dan ook zeker van de partij.

Nederlandse Flat Day

Op zaterdag 26 oktober 2024 organiseren wij de allereerste Nederlandse Flat Day. Natuurlijk in onze prachtige hoofdstad Amsterdam. We werken nog aan de invulling, maar we kijken nu al uit naar gezellige en inspirerende dag!



Vooruitblik 2025

Samenwerking

Om nog meer vrouwen te helpen kan het nuttig zijn om samen te werken met andere organisaties. In 2024 beginnen we al met inventariseren, dit hopen we in 2025 verder uit te werken.

Nederlandse Flat Day

We gaan ervan uit dat de eerste Nederlandse Flat Day een groot succes wordt. Mogelijk wordt dit een jaarlijks of tweejaarlijks evenement.

Financiën

In 2024 zitten we nog in de opstart van het financieren van onze activiteiten. Het doel is om hier in 2025 meer structuur aan te geven zodat er een meer constante geldstroom komt. Denk bijvoorbeeld aan donateurs of subsidies.

Vrijwilligers

We merken dat de community van lotgenoten lekker doorgroeit. Er komt een moment dat het voor ons als bestuur niet meer alleen te behappen valt. Gelukkig zijn er veel leden die iets in/voor onze community willen gaan doen. Te denken valt aan het organiseren van wandelingen/koffiedates, modereren van de lotgenotengroep of helpen met het ontwikkelen van folders of magazines.



Slotwoord

Tot slot een heel groot dankwoord voor al die lieve mensen die ons zichtbaar en onzichtbaar helpen en een warm hart toedragen.

De lotgenotengroep is een warme community van en voor vrouwen die kiezen voor plat na borstamputatie. Sommige dames zitten midden in het proces en hebben hulp nodig, anderen zijn al jaren plat en steken juist een helpende hand toe. Dat varieert van woorden van troost tot praktische tips, van luisterend oor tot 'platte' humor.

Alle lieve mensen die onze berichten lezen, erop reageren, ze liken of delen. Jullie zorgen dat informatie en inspiratie zich als een olievlek verspreidt. Niet alleen naar de vrouwen die het op dat moment nodig hebben, maar ook naar al die anderen die er op een keer direct of indirect mee te maken krijgen. Dankzij jou weten ze nu dat plat een optie is.

Er zijn ook veel mensen en organisaties die contact met ons opnemen met de vraag: kunnen we helpen? Die ervaringen en tips met ons delen, die ons aanbevelen, die onze organisatie onder de aandacht brengen. Jullie acties zijn goud waard.

Last but not least: aan alle gulle gevers die ons een warm hart toedragen. Jullie giften komen in de vorm van geld, tijd of inzet en zijn voor ons van onschatbare waarde. Alle beetjes helpen, zonder al deze giften kunnen wij niet bestaan.

Er is nog heel veel werk te verzetten, ons werk als Stichting is nog lang niet klaar. Maar er is ook al zoveel bereikt en zoveel om dankbaar voor te zijn.

Wij blijven ons inzetten voor vrouwen die kiezen voor plat na borstamputatie. Mogen we op jullie steun blijven rekenen?

Liefs,
Barbara, Rineke en Corrie



Fotomodellen en supportteam van onze fotoshoot in 2021